

# CAMP DE CAMPAGNE DU Y



## 2024

# MANUEL DES PARENTS

### ADRESSE HORS SAISON :

5400, avenue Westbury  
Montréal, QC H3W 2W8  
(514) 737-6551 poste 267

### ADRESSE D'ÉTÉ :

130 Chemin Lac Blanc  
Huberdeau, QC J0T 1G0  
(819) 687-3271



[www.ycountrycamp.com](http://www.ycountrycamp.com)



SYLVAN ADAMS  
YM-YWHA  
CCJ BEN WEIDER JCC  
HARRY BRONFMAN YCC



## Rencontrez notre équipe pour l'été 2024

Marni Schlomowitz • Directrice  
Jon Levine • Directeur associé  
Katie Goldstein • Directrice adjointe  
Erin Godfrey • Gérante de bureau  
Kira Lanciana • Coordinatrice pour seniors  
Rachel Wyss • Coordinatrice pour jeunes  
Samantha Star • Coordinatrice des spécialités  
Kelly Gurevitch • Coordinatrice de la logistique et des événements spéciaux  
Samantha Kravitz • Coordinatrice des soins communautaires  
D<sup>r</sup> Mark Karanofsky • Médecin chef

---

### Dates importantes

Jour de visite • 16 juin (13 h 00 – 16 h 00)

Dépôt des bagages et des médicaments • 25 juin (7 h 30-9 h 00)

Détails à suivre pour les familles de la région d'Ottawa

Départ des autobus • 27 juin (8 h 15)

@ Place Vertu 3131, boul. Côte-Vertu, VSL H4R 1Y8  
(à l'angle de Cavendish et du boul. Côte-Vertu)

De plus amples informations concernant le dépôt des bagages et le départ des autobus seront communiquées ultérieurement.

Plage et soleil • 21 juillet @ YCC

### Sessions d'été

Camp de départ 1 • Du 27 juin au 10 juillet

Première session • Du 27 juin au 23 juillet

Première session Plus • Du 27 juin au 6 août

Camp de départ 2 • Du 24 juillet au 6 août

Deuxième session • Du 24 juillet au 12 août

Les deux sessions • Du 27 juin au 12 août

Camp de week-end • Du 26 juillet au 28 juillet

Week-end de la fête du travail • 30 août au 1er septembre

---

### Heures de bureau d'été :

Du 27 juin au 12 août :

Du dimanche au vendredi de 9 h 00 à 18 h 00

Téléphone : (819) 687-3271 Courriel : [ycc@ymywha.com](mailto:ycc@ymywha.com)

[Comment se rendre au camp](#)

## Anniversaires au camp

C'est une tradition au YCC de célébrer l'anniversaire de chaque campeur avec un gâteau (fourni par le camp), des chants et une fête dans la cabine. Si vous (parents uniquement) souhaitez téléphoner à votre enfant le jour de son anniversaire Pour ce faire, veuillez convenir à l'avance d'une heure avec Erin en lui envoyant un courriel à l'adresse suivante : [ycc@ymywha.com](mailto:ycc@ymywha.com). En général, l'heure idéale pour cet appel est 9 h 15.

## Photos

Les photos seront partagées 3 à 4 fois par semaine et jamais le jour du Shabbat. Vous pouvez accéder à notre album photo en ligne en cliquant [ici](#), en vous connectant à votre compte et en cliquant sur photos. Des informations seront envoyées avant le début du camp avec davantage de détails sur la manière d'accéder à nos photos.

## NOTE IMPORTANTE CONCERNANT LA COMMUNICATION AVEC VOTRE CAMPEUR

Veuillez n'envoyer un courriel ou une lettre à votre/vos campeur(s) qu'après les trois premiers jours de chaque session. Le début de chaque session est le moment où les campeurs sont le plus susceptibles de s'ennuyer de la maison et les lettres de la maison peuvent exacerber ces sentiments. Pour cette même raison, nous n'encouragerons nos campeurs à écrire à leur famille qu'à partir du premier dimanche de chaque session. Ils pourront ainsi consacrer leur temps et leur énergie à la vie au camp et au développement de leurs nouvelles amitiés. Au début de chaque session, les campeurs seront informés qu'ils ne doivent pas s'attendre à recevoir de lettres de leur famille. Le courrier et les courriels seront distribués aux campeurs à partir du dimanche 30 juin.

## Courriel

Pour communiquer avec votre enfant pendant le camp, vous pouvez envoyer des courriels par l'intermédiaire de votre compte [CampMinder](#).

Chaque parent recevra gratuitement deux timbres de camp (jetons de courriel) par campeur, par semaine d'inscription, pour envoyer des courriels à son campeur. 1 timbre de camp = 1 courriel. Les timbres de camp seront déposés dans votre compte environ une semaine avant le début du camp.

- Vous pouvez acheter des timbres de camp supplémentaires sur CampMinder.
- Pour acheter des timbres de camp, rendez-vous sur votre compte CampMinder et cliquez sur l'icône Timbres de camp (veuillez noter que tous les achats sont effectués en dollars américains).
- Pour écrire un courriel à votre campeur, accédez à votre compte et cliquez sur l'icône Courriel.
- Le YCC imprimera et distribuera des courriels aux campeurs tous les jours (sauf le jour du Shabbat).
- Des informations seront envoyées à l'approche du camp sur la manière d'envoyer un courriel à votre campeur.

## Courrier

En plaçant des enveloppes pré-adressées, du papier à lettres et des timbres dans les bagages, vous aidez les campeurs à envoyer du courrier pendant le camp.

Nos campeurs sont requis à écrire à la maison deux fois par semaine. Veuillez à fournir à votre campeur suffisamment de papier à lettres, de stylos, d'enveloppes et de timbres.

Vous devriez recevoir les lettres du camp environ 5 jours après leur envoi. Malheureusement, notre situation rurale ralentit le courrier sortant. Nous vous remercions de votre patience.

## Rôle des parents et tuteurs au camp –

Pour assurer la réussite de cette saison de camping, nous demandons aux familles de se joindre à nous dans le cadre d'un partenariat. Nous avons besoin que vous, nos partenaires, preniez en charge les activités suivantes :

- Faire participer votre enfant à la préparation du camp.
- **Examiner et signer l'Accord de vie de camp** avec votre campeur.
- **Mettre à jour les dossiers de votre campeur, y compris les vaccinations** (si vous ne l'avez pas déjà fait).
- Communiquer avec nous concernant vos préoccupations potentielles, les craintes de votre enfant et les moyens efficaces d'aider votre enfant à surmonter ses difficultés.
- Utiliser un langage positif pour aider votre enfant à s'enthousiasmer pour le camp.
- Envoyer du courrier à votre enfant (l'envoi de la première lettre plusieurs jours avant le début du camp garantit que le(s) campeur(s) recevra(ont) du courrier dans les premiers jours).
- Soutenir nos politiques telles qu'elles sont établies dans le présent manuel.
- Nous donner votre avis et nous expliquer comment nous pouvons répondre aux besoins de votre enfant.

## Allergies et besoins alimentaires

Nous prenons en charge la plupart des allergies et restrictions alimentaires. Si votre enfant a des besoins alimentaires particuliers, veuillez l'indiquer dans l'espace prévu à cet effet sur le formulaire d'inscription au camp (cliquez [ici](#) pour savoir comment mettre à jour votre inscription). Si votre enfant a des besoins alimentaires particuliers, veuillez envoyer un courriel à Marni à [marni@ymywha.com](mailto:marni@ymywha.com) avant le 1<sup>er</sup> juin 2024.

**Photo du campeur** : Une photo récente doit être incluse sur votre compte [CampMinder](#). Cliquez [ici](#) pour des instructions.

## Poux

Nous vérifierons la présence de poux chez tous les campeurs au cours des premiers jours du camp. Afin de minimiser les risques d'introduction de poux dans le camp (et d'éviter qu'ils ne les ramènent à la maison) et pour ne pas avoir à traiter les enfants au camp, nous vous demandons à nouveau de faire vérifier la présence de poux chez vos enfants 7 à 10 jours AVANT qu'ils n'arrivent au camp. S'ils ont des poux, veuillez les traiter AVANT le camp, puis les traiter à nouveau 7 jours plus tard. Si votre enfant a des poux au cours des 14 premiers jours du camp, des frais de 50 \$ par traitement seront facturés. Nous vous remercions de votre collaboration pour nous aider à passer un été sans poux.

## Buanderie

Les vêtements de chaque campeur seront envoyés à la buanderie du site une fois par semaine. Comme le linge sera lavé par unité et retourné plié dans la couchette, il est ESSENTIEL que chaque article soit clairement marqué au nom du campeur, y compris les chaussettes et les sous-vêtements! La liste de bagages ci-jointe suppose que chaque enfant aura suffisamment de vêtements pour deux semaines. Les draps, les couvertures et les oreillers ne sont pas fournis par le camp. Bien que nous fassions de notre mieux pour fournir un service de buanderie satisfaisant, nous lavons pour une grande famille. Si un vêtement peut se décolorer ou rétrécir, il le fera. Étiquetez TOUT. N'envoyez que des vêtements bon marché, déjà portés, déjà lavés, sans fer à repasser et bien marqués.

## Politique alimentaire

### Nouveau pour l'été 2024 !

Chez YCC, nous nous soucions de la sécurité et du bien-être de nos campeurs et de notre personnel. Nous voulons également offrir à nos campeurs la meilleure expérience estivale possible. C'est pourquoi nous avons décidé d'autoriser les campeurs à apporter leurs collations préférées au camp. Nous comprenons qu'ils peuvent parfois avoir besoin d'aliments spécifiques qu'ils mangent à la maison et qui peuvent les aider à mieux s'adapter à l'environnement du camp. C'est pourquoi nous autorisons les campeurs à apporter une quantité limitée d'aliments extérieurs conformes à nos directives. Nous espérons que cette mesure permettra à chacun de se sentir plus à l'aise et plus heureux au camp.

Veuillez suivre les directives suivantes lorsque vous envoyez des collations au camp :

### 1. **Indemnité de stockage:**

- Toute la nourriture doit être stockée dans un seul bac (environ 18x12x7). Ceci a pour but d'empêcher les animaux d'accéder à la nourriture et de maintenir un espace de vie propre.

### 2. **Directives relatives aux produits sans noix et à la cacherout:**

- Tous les aliments doivent être strictement conformes à notre politique d'absence de noix et ne peuvent contenir aucune trace de noix, quels qu'ils soient.
- Tous les aliments ne peuvent pas contenir de crustacés ou de viande ou des traces de ceux-ci.
- Aucune nourriture extérieure ne peut être introduite dans le réfectoire ou la cuisine, quelle qu'en soit la raison.

### 3. **Ustensiles, bols, bouilloires :**

- Les campeurs doivent apporter leurs propres ustensiles et bols (à utiliser en dehors du réfectoire). Ces ustensiles ne sont pas fournis par YCC et ne peuvent pas être retirés du réfectoire afin de respecter la cacherout.
- Les bouilloires fournies par le camp pourront être utilisées sous la surveillance du personnel. Les campeurs ne sont pas autorisés à apporter leur propre bouilloire au camp.

LA NOURRITURE DOIT ÊTRE APPORTÉE AVEC VOTRE ENFANT LE JOUR DU DÉPART DANS UN SAC À PROVISIONS RÉUTILISABLE. TOUS LES ARTICLES DOIVENT ÊTRE CLAIREMENT ÉTIQUETÉS. **NE METTEZ PAS DE NOURRITURE DANS LES BAGAGES DE VOTRE ENFANT**. Pour les campeurs qui restent plus d'une session, les parents peuvent réapprovisionner leurs collations le 21 juillet lorsque vous nous rejoindrez pour Fun in the Sun (s'amuser au soleil). **N'envoyez pas de paquets de nourriture au camp**.

Il est important de noter que le camp propose une nourriture abondante lors des repas. Il est tout à fait facultatif d'apporter de la nourriture et des en-cas supplémentaires. Notre objectif est de créer une atmosphère de confiance et de responsabilité. Nous vous remercions de votre coopération et de votre respect de ces nouvelles directives.

## **Environnement sans écran**

Chaque été au YCC, nos campeurs profitent du grand air, nouent de nouvelles amitiés et font une pause dans le stress quotidien de l'école et de la vie citadine.

Même si nous comprenons que les appareils électroniques font partie de notre culture et de notre vie quotidienne, les camps d'été sont l'un des rares endroits où nos campeurs bénéficient d'une pause bien nécessaire du monde de la technologie. Ici, ils peuvent profiter de tout ce que les camps de vacances ont à offrir, développer leur indépendance, acquérir de nouvelles compétences, nouer et entretenir de nouvelles amitiés, se salir et bien d'autres choses encore!

Les campeurs ne sont pas autorisés à avoir un téléphone portable avec eux au camp. L'utilisation d'un téléphone portable saperait tout le travail que nous faisons pour favoriser le développement de la confiance en soi et de l'indépendance de nos campeurs. L'introduction d'un seul téléphone portable dans une cabine ou une tente peut avoir un impact négatif sur l'expérience de l'ensemble du groupe, ce qui serait injuste pour ces campeurs et leurs familles. YCC a le devoir de s'assurer que nos campeurs ont toutes les chances de bénéficier de l'expérience YCC et que personne n'enlève cette chance à quelqu'un d'autre. Pour cette raison, si un campeur est trouvé en possession d'un téléphone portable ou de tout autre appareil pouvant faire plus que jouer de la musique, l'appareil sera confisqué.

Nous vous remercions à l'avance de collaborer avec nous afin de vous assurer que tous les téléphones portables de vos campeurs sont en votre possession lorsqu'ils montent dans le bus pour se rendre au camp. Nous avons une politique similaire pour notre personnel, ce qui garantit qu'il continue à être un modèle positif pour tous nos campeurs.

## **Appareils électroniques**

Les seuls appareils électroniques autorisés sont les lecteurs de musique sans écran (par exemple, iPod Shuffle, lecteurs MP3) et les appareils photo numériques. Tous les autres lecteurs de musique, les téléphones portables, les tablettes, les lecteurs électroniques (tels que Kindle), les iPods avec écran, les iPad, les appareils de jeu portables, les émetteurs récepteurs portatifs et les lecteurs vidéo sont interdits. Tout appareil électronique de ce type apporté au camp sera confisqué. Voici un exemple d'appareil MP3 acceptable au camp <http://surl.li/qbejm> et un lien pour aider votre campeur à convertir ses fichiers musicaux Apple ou Spotify au format MP3 <http://surl.li/qbeme>.

## Étiqueter les vêtements et l'équipement

Veillez étiqueter chaque article avec l'INITIALE DU PRÉNOM ET LE NOM DE FAMILLE COMPLET de votre enfant (même sur les chaussettes et les sous-vêtements). Les initiales seules ne sont pas suffisantes pour nous permettre de restituer les objets aux campeurs. Le meilleur bagage est un grand sac de sport. La plupart des articles seront déballés sur des étagères dans la cabine. Les articles supplémentaires peuvent être conservés dans leur sac et rangés sous leur lit.

Veillez à ce que votre enfant participe à la préparation de ses bagages à la maison, afin qu'il sache ce qu'il a et où tout se trouve.

### Articles à ne PAS apporter

Certains articles peuvent causer des problèmes environnementaux ou comportementaux. Veuillez lire attentivement cette liste et vous assurer qu'aucun de ces articles ne se trouve dans les bagages de votre enfant.

- Argent ne s'applique pas au CIT)
- Armes de toute forme ou taille, y compris les couteaux
- Patins à roulettes ou planches à roulettes
- Vêtements qui font la promotion de l'alcool, du sexe, de la drogue ou d'autres accessoires
- Téléphones portables
- Tablettes
- Allumettes/briquets
- Talkie-walkie
- Bougies/encens

## Plage et soleil – 21 juillet 2024

Le 21 juillet, nous organiserons notre événement annuel Plage et soleil au YCC de 12 h00 à 15h00. Il s'agit d'un événement d'une journée organisé dans notre camp, où les campeurs passés, présents et futurs de YCC auront l'occasion de découvrir la magie de Y Country Camp ! Les parents peuvent profiter de cette journée pour rendre visite à leurs enfants.

## Équipe médicale

L'équipe médicale du camp de campagne du Y est dirigée par le D<sup>r</sup> Earl Rubin, directeur de la division des maladies infectieuses pédiatriques, et par d'autres médecins et infirmières professionnels. Notre équipe médicale a une grande expérience de la vie de camp au YCC. Elle est également formée et informée des protocoles médicaux les plus récents.

Au YCC, nous nous efforçons de garantir des soins médicaux personnels et professionnels en cas de besoin. Nous disposons toujours d'un centre de soins de santé complet avec un médecin en permanence. Rencontrez nos médecins :

- D<sup>r</sup> Mark Karanofsky : Affilié au Centre de médecine familiale Herzl de l'Hôpital général juif
- D<sup>re</sup> Jennifer Friedmann : spécialisée en médecine interne et en oncologie.
- D<sup>re</sup> Eleena Pearson : Affiliée avec l'hôpital général juif
- D<sup>re</sup> Maya Leitner : Affiliée à l'hôpital général juif et à l'hôpital de Montréal pour enfants/Centre universitaire de santé McGill (CUSM)
- D<sup>re</sup> Sophie Alloul : Affiliée avec la CHU Sainte Justine et le Cité de la Santé de Laval
- D<sup>re</sup> Leslie Solomon : Affiliée avec ELNA Pédiatrie.

Pendant l'été, l'infirmierie a des horaires fixes, mais elle est ouverte 24 heures sur 24 en cas d'urgence, qu'elle soit majeure ou mineure.

### Nous vous contacterons au sujet de la santé de votre enfant au camp dans les situations suivantes :

- Votre campeur a besoin de médicaments sur ordonnance ou doit passer la nuit à l'infirmierie.
- Votre campeur souffre d'une blessure, d'une fièvre ou d'une maladie qui l'oblige à passer la nuit à l'infirmierie.



- Votre campeur souffre d'une blessure ou d'une maladie grave qui l'empêche de participer à des activités pendant une période prolongée.
- Votre campeur a subi un traumatisme (commotion cérébrale, fracture, entorse, etc.)
- Votre campeur a un bandage visible (pas un bandaid) ou utilise des béquilles.
- L'état de votre campeur s'aggrave ou reste non résolu plus longtemps que prévu.
- Le camp n'appellera pas si votre campeur a simplement besoin de se reposer, s'il souffre d'une maladie bénigne ou d'une blessure sans gravité.

Soyez assurés que les personnes qui travaillent à l'infirmierie sont des personnes dévouées qui sont là pour veiller à ce que vos enfants restent en bonne santé. Bien que nous espérons que cela ne soit pas nécessaire, le personnel médical sera en contact étroit avec vous si quelque chose se produit et que nous jugeons que vous devez être informés.

### **CARTE D'ASSURANCE MALADIE pour TOUS les campeurs canadiens**

Il n'est pas nécessaire d'envoyer la carte d'assurance maladie/RAMQ au camp avec votre enfant. Au lieu de cela, il est nécessaire de téléverser une photo de la carte dans votre dossier. Il doit s'agir d'une carte d'assurance maladie valide, dont la date d'expiration est postérieure à la saison estivale. Si vous êtes à l'extérieur de la ville pendant l'été, veuillez laisser la carte d'assurance maladie à la personne que vous avez désignée comme personne-ressource alternative en cas d'urgence.

La photo de la carte d'assurance maladie/RAMQ doit être envoyée par courriel à Erin : [erin@ymywha.com](mailto:erin@ymywha.com). Elle peut être téléversée directement sur votre compte CampMinder (cliquez [ici](#) pour les instructions).

### **Assurance maladie pour les campeurs internationaux**

Le YCC ne fournit pas d'assurance-maladie aux campeurs internationaux. Tous les campeurs doivent posséder une assurance-maladie personnelle. Les visites chez le médecin du camp sont couvertes par le forfait médical de 100 \$ (cela ne comprend pas les visites à l'hôpital ni les médicaments sur ordonnance).

### **Médicaments sur ordonnance**

Nous comprenons que la bonne administration des médicaments joue un rôle essentiel dans la santé et la sécurité de tous les campeurs. Le personnel médical s'occupe de l'administration de tous les médicaments avec professionnalisme et confidentialité.

### **Médicaments en vente libre**

Nous disposons de nombreux médicaments en vente libre sous forme de pilules, liquide ou à mâcher, le cas échéant, y compris, mais sans s'y limiter, les médicaments suivants :

Ibuprofène/Advil	Pepto Bismol	Benadryl	Soulagement du rhume et de la toux
Tylenol/Acétaminophène			

Si votre enfant prend un médicament en vente libre spécifique ou peu répandu, veuillez contacter le bureau du camp pour discuter des dispositions à prendre avant le début de l'été.

### **Interruption de médicaments**

Si votre campeur prend actuellement des médicaments (autres qu'un antibiotique) pour lesquels votre médecin recommande une suspension estivale, veuillez nous avvertir de ce changement en contactant le bureau du camp. Les changements à la prise de médicaments peuvent entraîner des modifications de l'état de santé et du comportement qui auront un impact sur l'expérience de l'enfant au camp. Personne n'est mieux placé que les soignants pour reconnaître ces changements et y répondre. Si le médecin de votre enfant est convaincu de la nécessité de suspendre un médicament, veuillez en informer le bureau du camp avant le début du camp.